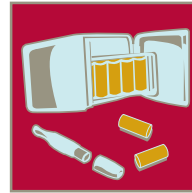


**Chicle de nicotina:** llévalo en el bolsillo en el que solías llevar tus cigarrillos. No se necesita receta, y se vende en dos concentraciones.



**Parche de nicotina:** pónelo por la mañana y estarás listo para salir. Puedes comprarlo sin receta, pero consulta a tu médico sobre su uso.



**Inhalador de nicotina:** proporciona nicotina cuando la necesitas y mantiene tus dedos y tu boca un poco ocupados, como lo hacía el cigarrillo. Se necesita receta.

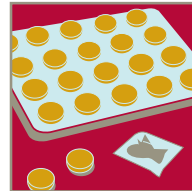


**Atomizador nasal de nicotina:** de todas estas opciones, el atomizador es el más difícil de usar. También se necesita receta.



**Bupropion (Zyban):** no es un medicamento de reemplazo de la nicotina, pero ayuda a estabilizar el cerebro cuando dejas de fumar. Se necesita receta.

**Varenicline (Chantix):** tampoco es un medicamento de reemplazo de la nicotina, pero actúa como la nicotina para reducir la abstinencia. También bloquea algunos de los efectos placenteros del hábito de fumar. Se necesita receta.



**Pastilla de nicotina:** es un reemplazo de la nicotina que se parece a una pastilla para la tos. Puede mantenerte la boca ocupada, y no se necesita receta.

La Administración de Alimentos y Fármacos (por su nombre en inglés "Food & Drug Administration") ha advertido que tanto el bupropion (Zyban) como el varenicline (Chantix) son medicamentos que han sido asociados con efectos secundarios serios, incluyendo hostilidad, agitación, depresión y pensamientos o acciones suicidas. Los riesgos que se sabe están asociados con la acción de fumar deben ser sopesados contra los riesgos pequeños pero verdaderos de estos efectos nocivos serios. Las personas que estén ingiriendo bupropion o varenicline y estén padeciendo cambios de humor o de comportamiento serios e inusuales, o que sientan que quieren hacerse daño a sí mismos o a alguien más, deben dejar de tomar la medicina y llamar a su médico de inmediato. Los sustitutos de nicotina, el Bupropion y el varenicline no se recomiendan tampoco a mujeres que estén embarazadas o lactando sin el consentimiento de su médico. Pregunte a su médico si alguno de estos medicamentos es adecuado para usted. Como siempre, lea y siga las instrucciones descritas en la etiqueta. También recuerde que todo el tiempo se están desarrollando nuevos medicamentos para ayudar a la gente a dejar de fumar. Pregunte a su médico si hay algún medicamento nuevo disponible.